



3 PASOS PARA ASEGURAR QUE LOGRES TUS METAS

¿Cuántas veces te has planteado metas que por alguna razón u otra no puedes lograr y solo se quedan en buenos propósitos?

Casualmente la mayoría de los empresarios aprovechan estas fechas para replantear el rumbo de sus negocios y las metas que quieren lograr, pero ¿cuáles son las razones por las que muchas de estas metas se quedan en la intención?

Lo primero que debes hacer es tener muy claro qué es lo que quieres lograr, el qué antes del cómo. Uno de los errores que se comenten al tratar de plantear las metas es que inconscientemente, te preguntas cómo puedes lograrlas sin antes tener perfectamente claro lo que quieres lograr.



eortizcoach.com



Define claramente cuál es tu propósito, en pocas palabras, cuáles son las metas que quieres lograr y posteriormente, revisa si tienes los medios, habilidades y recursos para lograrlos.

Asegúrate de establecer metas específicas, que puedas medir, alcanzar y con una fecha de vencimiento “**Metas SMART**” solo de esta manera podrás dar seguimiento puntual y medir sus avances.

Ahora que ya tienes una mejor idea de lo que debes considerar para plantearte metas más efectivas y puedas medir, es importante que hagas un plan para poder lograrlas define la fecha de logro de cada una de ellas y comienza por diseñar una estrategia para alcanzarlas.



eortizcoach.com



Asigna una prioridad a cada meta y enfócate en una cosa a la vez, recuerda que muchas veces se puede perder de vista el objetivo al tratar de hacer varias cosas al mismo tiempo.

Define claramente cada paso o actividad que necesitas para lograr cada una de tus metas y establece un sistema de revisión de avances diaria o semanal para asegurar que cada actividad se cumpla de acuerdo con lo planeado y desde luego, poder medir el avance de cada meta.

Recuerda que no se puede controlar o mejorar lo que no se mide y a veces es mejor tener un plan, aunque no sea perfecto, ¡¡¡qué no tenerlo!!!

Estoy seguro de que con la información que te he compartido hasta ahora, ya tienes una idea clara de lo que necesitas para establecer tus metas de una forma más efectiva y cómo hacer un plan de una manera simple.



eortizcoach.com



Ahora solo debes pasar a la acción para hacer las cosas, suena simple ¿verdad? Sin embargo, muchos planes y metas se caen al momento de la ejecución y esto tiene que ver porque a veces no somos constantes y en el camino nos desenfocamos o quizá a la primera señal de que se pone difícil incluso nos desanimamos.

Entonces te preguntarás, ¿cómo lograr mis metas sin claudicar mientras trabajo en lograrlas?

¡La respuesta es la Alineación de tus objetivos con tú atención y tú intención!!!!

Sí, una vez que tienes perfectamente las metas, el plan y las estrategias es importante mantenerte enfocado en ellas, dando seguimiento a los avances, pero también es **MUY IMPORTANTE**, mantener la actitud y emoción adecuada para motivar tu intención eso te hará a vencer cualquier resistencia que te detenga para continuar en acción.



eortizcoach.com



1 Revisa cuáles son las creencias que te pueden estar limitando y pregúntate que tan benéficas pueden ser para lograr tus metas, si no lo son, te invito a que descubras cuáles son las creencias positivas que debes adoptar para empoderarte.

2. Ahora define cuáles son tus valores más prioritarios que te recordarán la importancia de hacer las cosas.

3 ¿Qué identidad debes tener, en quién te debes convertir para hacer lo que debes para lograr tu objetivo?

4 finalmente haz una historia o metáfora de cómo te sentirás, verás o qué te dirás cuando estés logrando tus metas e incorpora tus nuevas creencias, valores e identidad a esta nueva sensación de logro y practícalo todo el tiempo, verás cómo con estos simples pasos tendrás un enfoque y la emoción adecuada que te permita trabajar en lograr tus metas.